

PASIENTINFORMASJON UTSKRAPNING

UTFØRES OFTEST PGA:

- Abort (provosert eller spontan).
- Forundersøkelse til en evt. senere operasjon (celleforandringer, muskelknuter, blødnings-forstyrrelser, underlivssvulst el.l.).

INNGREPET GÅR UT PÅ:

- Å tømme livmoren for graviditetsprodukter.
- Å undersøke og å ta vevsprøver fra livmorhalsen / livmorhulen.

FØR INNGREPET:

- Noen dager eller uker i forveien (evt. umiddelbart v. ø.hj.): samtale og legeundersøkelse på gynekologisk poliklinikk/avd. Deretter blodprøver (Evt. Hb = blodprosent og for gravide: blodgruppe)
- Du må **FASTE** fra kl. 24.00 kvelden før (ved ½ øyeblikkelig hjelp: 6t i forveien). Faste betyr: ikke spise, drikke, røyke, tygge tyggegummi, sukkertøy el.l.

OPERASJONSDAGEN:

- **Planlagte** inngrep utføres vanligvis mellom kl. 08.00 og 15.00. Medbring da dette ark hvis det er utlevert på forhånd (for påføring av operatør, merknader osv.). **Ø.hj.**-inngrep utføres ofte på andre tider av døgnet
- Inngrepet gjøres **oftest i narkose** (du sovner av narkosemiddelet som settes gjennom plastsprøyten på håndbaken / i armen).
- Inngrepet tar vanligvis **5 - 15 minutter**.

ETTER INNGREPET:

- Du trilles inn på oppvåkningsavdelingen eller gynekologisk avdeling der du blir liggende noen timer.
- Her får du etterhvert drikke. Hvis du ikke blir kvalm, kan du litt senere også spise forsiktig. Du bør ikke røyke før tidligst etter at du har spist.
- Du kan vanligvis reise hjem 1 - 4 timer etter inngrepet. Ofte er det nødvendig med en kort legesamtale etterpå; ved ø.hj. inngrep kan det kan av og til bli noe ventetid før dette kan gjennomføres.
- NB! Du må **ikke selv kjøre bil** de første 12 t etter inngrepet (pga. narkosemidler i blodet).

ETTER HJEMKOMST:

- **Unngå karbad** (du kan dusje), **tampong** (bruk bind) og **samleie** i 2 uker.
- Avtagende **blødning** / mørk utflod i inntil 10 dager.
- Ingen andre restriksjoner (løfting, gymnastikk etc. er OK).
- Kontakt lege dersom du får:

- **FEBER** over 38,0 grader (og ikke har annen infeksjonssykdom),
- **SMERTER** og
- **KRAFTIG BLØDNING**.

Dersom du kontakter lege: ring enten **din faste lege**, **legevakslege** eller **vakthavende lege** på **Kvinneklubben Sykehuset Kalnes**.

- Dersom utskrapsmaterialet er sendt til mikroskopisk undersøkelse, foreligger svar etter ca. 2 uker. Du blir kontaktet direkte fra sykehuset dersom svaret tilsier videre undersøkelse eller behandling. Din egen lege får uansett kopi av svaret.

SPEIELT TIL DEG SOM HAR VÆRT GRAVID:

- Det er normalt at livmoren trekker seg sammen og forårsaker **menstruasjonslignende, takvise smerter** i 2 - 3 dager. En evt. to tabletter Paracet eller Panodil har da ofte god effekt.
- **Menstruasjonen** kommer vanligvis tilbake etter 4 - 6 uker.
- Evt. **P-pille** kan du starte opp med operasjonsdagen eller dagen etter.
- Evt. innsatt **spiral** skal du få kontrollert hos egen lege etter ca. et år og også etter 3 mnd. dersom du selv ikke kan kjenne trådene i toppen av skjeden.

SYKMELDING / EGENMELDING:

- Vanligvis 3 dager.

KONTROLL:

- Sjelden nødvendig med kontroll på sykehuset. Du kan evt. selv bestille time hos egen lege etter 2-3 uker.