

Femar (Letrozol)-stimulering

1. Din første blødningsdag i en syklus blir definert som syklusdag 1. Det er fra den dagen du teller.
2. Når du har fått mens ringer du oss så snart du har anledning og avtaler en ultralydundersøkelse til den 12. syklusdagen.
3. Syklusdag 2/3 skal du ta en blodprøve. Rekvisisjonen har du allerede fått av oss. Dette trenger du bare å gjøre en gang. I fremtidige Femar-stimulerings-sykluser er ny blodprøve ikke nødvendig.
4. Fra syklusdag 3 til syklusdag 7 (5 dager) tar du Femar/Letrozol (1 tablett per dag).
5. Den 12. syklusdagen kommer du til ultralydundersøkelse. Der ser vi på hvordan eggstokkene har respondert på Femar, og hvordan livmorslimhinnen har reagert. Vi teller antall egg som er i ferd å modnes. Er det flere enn 2 egg vil vi fraråde samleie for å unngå trillings-svangerskap.
6. Du skal ta en eggløsningstest daglig fra syklusdag 12-17. Såfremt eggmodningen er noe langsom kan det bli aktuelt med ny ultralyd og eggløsningstester utover de 5 dagene.
7. Såfremt du blir gravid vil du ikke få menstruasjon. Da venter du i 1-2 uker og tar en graviditetstest. Såfremt den slår positivt ut kan du ringe oss og avtale en ultralyd til svangerskapsuke 6. Da vil det være mulig å se foster med hjerteaktivitet.
8. Såfremt du får mens har du ikke blitt gravid. Da gjentar man denne Femar-stimuleringen. Etter 3-4 stimuleringer uten vellykket befrukting kan det bli aktuelt å sende deg videre til prøverørsbehandling.